



### "Frederiks kontra"

Trad. 18. årh.  
Efter Brdr. Bast

### Borrowdale Exchange (3 par i kreds)

- 1 - 4      Kreds med gangtrin/sideløbstrin/chassétrin/  
gadedrengehop til venstre  
5 - 8      og til højre.
  
- 1 - 4      Gangtrin/chassetrin imod midten og ud igen.  
5 - 8      Dos-a-dos med egen (eventuelt højre hånd),  
gangtrin/chassetrin/gadedrengehop.
  
- 8 - 12     Højre hånd til modstående - mølle med  
gangtrin/chassetrin/gadedrengehop.
- 13 - 16    Den herre der har hånden underst trækker sin  
dame til sig og derefter gør de andre det samme.
  
- 8 - 16     Sidevendt korsgreb og chassetrin med partner  
(eller eventuelt polka) og ud at finde 2 nye par.